

## CARTE DES SOINS

### **Le bain de marie**

Bain de lait et miel de nos montagnes. Le lait est un élément idéal pour adoucir la peau, l'hydrater grâce aux vitamines et aux sels minéraux qu'il contient. Il est le produit le plus noble que la montagne nous offre, source de bien être, et donne à la peau un éclat particulier. Quant au miel, dans le domaine de la beauté, ce produit naturel a été très employé dès l'époque des pharaons. Il est idéal pour hydrater et tonifier la peau. Durée du traitement 20 min, nous vous conseillons ensuite de prendre 10 min de repos dans un lit d'herbes. Prix : 70 € pour 1 personne et 120 € pour 2 personnes (Une coupe de champagne vous sera offerte durant le soin afin de profiter pleinement de ce moment).

### **Le Solant au foin**

Bain de vapeur au foin coupé au-dessus de 1400 m d'altitude dans notre vallée cet été. Senteurs alpestres très odorantes. Les cures à base de foin sont très prisées et sont synonyme de retour à la nature. Durée 30 min - 45 €

### **Pour les randonneurs, Secrets de montagne hivernale**

Après une randonnée en raquette ou simplement pour le plaisir, la réflexologie plantaire vous aide à retrouver sérénité et bien-être. Par une gestuelle apaisante et nourrissante des zones réflexes des pieds, les effets relaxants se font sentir dans tout le corps. Durée 30 min - 65 €

### **Pour les rêveurs, La Bèla Vya**

Massage relaxant et enveloppant, doux ou tonique, ajusté à vos besoins du moment. Toutes les techniques nécessaires au bien-être sont mises à contribution avec une sélection d'huiles essentielles. Durée 30 min - 65 €, durée 50 min - 110 €

### **Pour les contemplatifs, Féerie blanche**

Laissez-vous toucher par la douceur et la fluidité d'un massage enveloppant. Humez le délicat parfum des huiles essentielles. Laissez-vous aller à votre détente dans le respect et la délicatesse. Retrouvez le chemin du bien-être. Durée 30 min - 65 €, durée 50 min - 110 €

### **Pour les aventuriers, Retour des grandes pentes**

De tradition tibétaine, le KunYé, vous emmène sur les voies de la détente. Le corps est massé dans son ensemble avec des huiles de recette ancestrale. Les muscles sont pétris, mobilisés et relaxés en profondeur. Pour terminer, en douceur, le voyage au pays de la relaxation, un gommage léger, à la farine est effectué. Durée 1h15 - 140 €

### **Après l'effort... Le Réconfort !**

Massage des jambes et des pieds. Grâce à des mouvements doux et enveloppants accompagnés d'un subtil mélange d'huiles essentielles, retrouvez le plaisir de vos jambes allégées et détendues. Durée 30min - 65€

### **L'après ski, Cocktail décontractant**

Massage des jambes, alternant mouvements toniques et pétrissage en profondeur, permettant la décontraction des muscles et l'élimination des toxines. Pour régénérer et relaxer vos muscles. Durée 30min - 65€

### **Rencontre en hiver, massage énergie bien-être**

Massage doux et énergétique du dos et du visage, incluant le haut du buste, la nuque et la tête, conduisant à la libération des tensions. Répétition rythmique d'effleurages, de pressions et d'étirements favorisant la circulation de l'énergie et apportant un bien-être physique et psychique Durée 55 min Prix 115€